



登録した方
のみです!!

日	曜日	障がい者(児) 午前中の活動	障がい者(児) 午後の活動
1	水	自主活動	
2	木	もの作り	いきいきレクリエーション(節分)
3	金	楽器遊び	カラオケクラブ
4	土		
5	日	休館日	休館日
6	月	体を動かそう(体重測定)	書道
7	火	ディスカッション	
8	水	自主活動	
9	木	もの作り	いきいきレクリエーション(ボウリング)
10	金	楽器遊び	カラオケクラブ
11	土	休館日(建国記念日)	休館日(建国記念日)
12	日	休館日	休館日
13	月	クッキング(メニュー決め)	はり絵
14	火	ディスカッション	
15	水	自主活動	
16	木	もの作り	いきいきレクリエーション(風せんバレー)
17	金	楽器遊び	カラオケクラブ
18	土		
19	日	休館日	休館日
20	月	クッキング(実際に作ろう)	体を動かそう
21	火	ディスカッション	
22	水	自主活動	
23	木	もの作り	いきいきレクリエーション(吹き矢)
24	金	楽器遊び	カラオケクラブ
25	土	日帰り野外研修(障がい児)	日帰り野外研修(障がい児)
26	日	休館日	休館日
27	月	はり絵	書道
28	火	ディスカッション	
29	水	自主活動	

各教室など
入浴
入浴/機能訓練
入浴
入浴/機能訓練
入浴
入浴/機能訓練
入浴
入浴/整形外科検診
入浴/機能訓練

高齢者行事
健康体操 花組 午後1時30分・虹組 午後3時
風邪の予防
午後1時 カラオケ
午後1時30分 健康のつどい
休館日(建国記念日)
休館日
午後1時 カラオケ
午後7時 手話(入門)
健康体操 花組 午後1時30分・虹組 午後3時
午後1時 北館主催バンパー大会
休館日
午後1時 カラオケ
健康体操 花組 午後1時30分・虹組 午後3時

各教室
午前10時 識字 午後1時30分 パソコン
午前10時 太極拳 詩吟
午後1時 大正琴
休館日
午前10時30分 編み物とジュエリークロスジェ
午前10時 ヨーガ 午後7時 手話(入門)
午前10時 お習字 折り紙
休館日(建国記念日)
休館日
午後7時 手話(入門)
午前10時 識字 午後1時30分 パソコン
午前10時 太極拳 詩吟
午後1時 大正琴
休館日
休館日
午前10時30分 編み物とジュエリークロスジェ
午前10時 ヨーガ 午後7時 手話(入門)
午前10時 お習字
休館日
午後1時30分 音楽体操
午後7時 手話(入門)

登録した方
のみです!!